

# LEBENS- FREUDE

## DURCH BERATUNG SCHAFFEN!



**MICHAEL STUBBINGS**

GESUNDHEITS- UND  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

„Wieso gibt es  
in unserer  
Familie soviel  
Streit?“

„Ich kann  
mich nicht  
abgrenzen!“

„Ich fühle mich  
unrund!“

„Was hat das  
alles für  
einen Sinn?“

„Warum passiert  
sowas immer  
mir?“

„Mein Job  
belastet meine  
Beziehung!“

„Andere  
Menschen  
meiden mich!“

„Ich habe  
Angst!“

Verantwortung ist  
das Gegenteil  
von Zufall.

In seiner Mitte  
zu sein fühlt  
sich gut an.

Lassen Sie alte  
Glaubenssätze los  
und leben Sie als der  
Mensch, der Sie schon  
immer sein wollten  
und sind.

Selbstreflexion  
ist der Schlüssel zu  
uns selbst.

Beratung schließt  
Humor nicht aus.

- **BERATUNG** und **SUPERVISION**  
für EINZELPERSONEN, PAARE, FAMILIEN,  
GRUPPEN und FIRMEN
- **HILFE** zur **BEWÄLTIGUNG** von **KRISEN**,  
**BEZIEHUNGSPROBLEMEN** und  
**SCHWIERIGEN LEBENSSITUATIONEN**
- **ENTWICKLUNG** ihrer ungenutzten **POTENTIALE**
- **GLÜCKS-** und **WOHLFÜHLBERATUNG**
- **BEGLEITUNG** bei **LEBENSÜBERGÄNGEN**  
(Pension, Trennung, Verluste,...)
- **BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
(Team- und Prozessbegleitung)

**NEU**

**BERATUNG AUF RÄDERN**

ICH KOMME AUCH ZU IHNEN NACH HAUSE

„Eine Zwiebel zu schälen, bereitet so manchem ein paar Tränen, aber unter jeder Schicht taucht eine neue, feinere und wunderbarere auf, bis schliesslich der Kern sichtbar wird. Wäre es nicht schön, selbst dem eigenen Kern näher zu kommen?“



**Dipl. Lebens- und Sozialberater**  
**Dipl. Gesundheits- & Krankenpfleger**

Wolfsbergen 36, 2102 Hagenbrunn  
Tel. 0664 / 460 26 00, michael@stubbings.at  
www.stubbings.at

# PSYCHO- SOMATIK KRANKHEIT IST KEIN ZUFALL...?



**MICHAEL STUBBINGS**  
GESUNDHEITS- UND  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## MEINE ARBEIT RICHTET SICH AN:

- **KRANKE MENSCHEN**, denn Gesundheit beginnt in der Psyche
- **MENSCHEN, DIE IN IHREM LEBEN WIRKLICH AUFRÄUMEN WOLLEN**
- **MENSCHEN**, die ein **TIEFERES VERSTÄNDNIS** darüber erlangen wollen, dass Gesundheit Lebensfreude bedingt
- **MENSCHEN, DIE DEN MUT HABEN** negative Erlebnisse anzuschauen, um sie zu überwinden
- **MENSCHEN, DIE KEIN OPFER DER UMSTÄNDE MEHR SEIN WOLLEN**
- **MENSCHEN**, die an **PERSÖNLICHER** und **SPIRITUELLER ENTWICKLUNG** interessiert sind



**PSYCHOSOMATISCHE ANALYSE**  
DER ZUSAMMENHÄNGE ZWISCHEN  
ERLEBTEM, KÖRPER UND KRANKHEIT

**WEITERBETREUUNG** NACH SPITAL  
ODER ORDINATION

**BERATUNG PFLEGENDER**  
**ANGEHÖRIGER**

**SCHWERE DIAGNOSE: WAS NUN?**

**GESUNDHEITSBERATUNG UND**  
**PROPHYLAXE**

**HOCHSENSITIVENARBEIT**

**RUFEN SIE MICH AN:**  
**MO-SA: 0664/460 26 00**

DIE LEBENS- UND SOZIALBERATUNGS-VERORDNUNG BGBl. II NR. 140/2003 UND BGBl. II NR. 112/2006 §119. (1)

Einer Gewerbeberechtigung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (§ 94 Z 46) bedarf es für die Beratung und Betreuung von Menschen, insbesondere im Zusammenhang mit Persönlichkeitsproblemen, Ehe- und Familienproblemen, Erziehungsproblemen, Berufsproblemen und sexuellen Problemen. Dazu gehört auch die psychologische Beratung mit Ausnahme der Psychotherapie. Die Ausbildung umfasst mindestens 5 Semester mit 584 Stunden Theorie, 750 Stunden Praxis fachlicher Tätigkeit unter Supervision, Einzel- und Gruppenselbsterfahrung von 150 Stunden.